



Les physalis s'épanouissent dans le jardin en permaculture de Colin Pillet.

FAITES SORTIR LE PHYSALIS DE SA LANTERNE

Caché dans son enveloppe nervurée, le physalis dévoile un petit fruit doré et savoureux. Injustement méconnu, il agrmente à merveille les plats salés et sucrés, et orne joliment les desserts.

— TEXTES ESTELLE BAUR
PHOTOS SABINE PAPILLOUD

Tournesols, tomates, sarrasin, amarante... Nous sommes en août au moment de rédiger cet article, et le jardin potager de Colin Pillet regorge de plantes et de couleurs. A l'extrémité est de Vernayaz, là où les vents de Martigny balaiant la plaine du Rhône, l'ingénieur agronome de formation fait pousser avec passion ses végétaux en permaculture. Parmi eux, le physalis, petite pomme d'or abritée dans un cocon aussi fragile qu'élégant. Son nom ne vous dit peut-être rien, mais vous le croiserez assurément dans les assiettes des meil-

leurs tables de l'automne. A la fois décoratif et savoureux, il mérite une place tant dans le potager que dans les plates-bandes. On le surnomme aussi «cerise de terre», en raison de sa récolte qui ne se fait qu'une fois le fruit tombé au sol. «En fait, la plante n'appartient ni aux cerises, ni même aux mirabelles auxquelles elle est souvent comparée. C'est une cousine de la tomate, des poivrons et des aubergines.» Comme elles, le physalis produit des fruits de la fin juin au début du mois de juillet, pour une récolte qui dure tout l'été. «L'idéal, c'est de les protéger du gel en serre et de les planter à la mi-mai, après les Saintes-Graces, car

ils craignent les températures en dessous de 5 degrés». Ensuite, l'entretien est minime: «Un peu d'arrosage, en période de canicule, et c'est tout. Les graines s'adaptent ainsi à la sécheresse au fil des générations.»

DES FRUITS QUI SE RAMASSENT.. À TERRE!

Originaire d'Amérique du sud, le petit fruit s'épanouit très bien sur le sol pauvre et sableux de la région. Colin Pillet l'a enrichi en fumier de poules durant l'hiver. «La production est assurée en plein soleil, mais la plante s'acclimate bien à la mi-ombre, notamment sous les feuilles d'autres végé-